

Vuggestuehåndbogen



Myretuens Vuggestue

Velkommen

Snart skal dit/jeres barn starte i Myretuens Vuggestue, og vi glæder os til at lære jer at kende...

Det er en stor ting at starte i vuggestue, både for jeres barn – og for jer. Jeres dagligdag bliver anderledes end den har været hid til, og det kan være meget overvældende. Vi lover, at vi vil tage godt imod jer – og gøre vores bedste for give jeres guldklump (og jer) en god og tryk start i vuggestue.

Forberedelse til vuggestuelivet

Det er fantastisk at være i vuggestue, men det er noget helt andet end at være hjemme hos sin mor eller far. For at klæde jeres barn bedst mulig på til vuggestuelivet, har vi samlet nogle gode tips som kan hjælpe til med at gøre starten for dit barn lettest mulig. Tænk det ikke som en "skal liste", men brug de råd der giver mening for jer:

- Lad dit barn være sammen med andre børn (familie, venner, babygymnastik eller andet).
- Lad dit barn blive passet af andre end mor/far
- Leg tit tit bøj og øv på den måde adskillelse (mor/far blev "væk", men kom igen)
- Sig altid farvel til jeres barn når I går – så bliver det ikke usikkert på om I går, når I blot forlader lokalet.
- Øv barnet i at falde i søvn i barnevognen (gerne uden at gå lange ture), når det skal sove middagslur. Brug gerne en sut, en bamse eller en klud der lugter af far/mor til trøst.
- Lad barnet øve sig i at gøre ting selv, alt efter hvor gammelt jeres barn er. Lad det prøve at spise selv, drikke

selv (også selv om det sviner), øve sig i at tage tøj af/på, selv kravle op/ ned af trip trap stolen osv.

Opstart:

I skal beregne tid til at indkøre jeres barn i vuggestue. Der er stor forskel på børn. Nogle kaster sig bare ud i vuggestuelivet, mens andre har brug for mere tid og tryk. Derfor er det også forskelligt hvor længe en indkøring varer, men I skal beregne min. en uge. De første dage er I/du sammen med jeres barn i vuggestue. I starten er det kort tid (1-2 timer). Der er mange nye indtryk og mange nye ting at forholde sig til, så I skal forvente at jeres barn hurtigere bliver træt. Efter de første dage (hvis barnet er klar til det) begynder vi at øve at du/i går og kommer igen. Måske er I væk 1 time – måske kun 10 min. Vi aftaler det dag fra dag. Det er helt normalt at jeres barn græder når I går. Måske bliver I også selv ked af det – det har vi stor forståelse for, så snak endelig med os om det, men i selve farvelsituationen, hjælper du bedst dit barn ved at gøre afskeden kort, og signalere at det er helt ok at du går. Du kommer tilbage igen. Ofte stopper jeres barn med at græde så snart du/i er ude af døren, indimellem er der nogle børn der har brug for lidt mere trøst, men vi lover at ingen bare får lov til at græde. Hvis vi ikke formår at trøste jeres barn, ringer vi til jer og så lægger vi en ny plan. Det skal nok gå. Inden længe kan I sidde hjemme i sofaen med benene oppe, velvidende at jeres Guldklump bliver passet godt på og nyder at være i vuggestue.

Ved Vuggestuestart vil I have en fast voksen tilknyttet, som står for indkøringen af jeres barn. Han/hun vil holde en opstartssamtale med jer, en af de første dage jeres barn er i vuggestue. Han/hun vil være tæt sammen med jeres barn for at skabe en tæt relation og tryk base. Det er også ham/hende der har den første tætte kontakt med jer, men hurtigt bliver jeres

barn (og jer) lige så trygge ved resten af stuens personale og så opfører "kontaktpersonens" funktion automatisk.

Aula

Når jeres barn starter i vuggestue skal I oprettes i Aula. Begge forældre skal oprettes. Aula bruges til beskeder, dagbogsnotater, billeder (husk at give billedtilladelse), ind og udtjekning osv. Det er også her I kan melde jeres barn syg/rask, fridage osv. Husk også at skrive ca afhentningstider på og om der er andre end jer der henter (feks bedsteforældre, onkler/tanter osv.)

Dagsrytme:

Vi åbner kl 6.30 undtagen fredag hvor vi først åbner 6.45.

Vi lukker hver dag kl 16.45 undtagen fredag hvor vi lukker 16.15.

Kl. 6.30 - 7.30/8.00 Vi er sammen på tværs af de tre vuggestuegrupper. Det er desværre ikke muligt at komme ind med sit barn inden kl 6.30 (fredag 6.45), selv om I evt kan se at en voksen er ankommet. Vi har nogle praktiske opgaver der skal løses for at vi kan tage godt imod jeres børn når vi åbner.

Vi vil gerne at I skriver på tavlen om morgenen hvornår jeres barn er stået op. Det kan give os en pejling af hvornår det er tid til en lur.

Børnene bliver ikke tilbudt morgenmad i institutionen, men de børn der sover 2 lure, får deres formiddagsmad (grød), inden de bliver puttet til første lur.

Senest kl 8.00 vi går på stuerne

Kl. 9.00 Formiddagssamling med morgenbrød (Vi vil gerne at børnene så vidt muligt ikke bliver afleveret i tidsrummet 9-9.30, så samlingen ikke forstyrres)

Kl 9.30-11.00 Formiddagsaktivitet. Kan være alt fra arbejde med læreplanstemaerne, motorik, sang og dans, krea, ture, lege osv. Vi forsøger at skrive regelmæssig dagbog på Aula, så I kan få et indblik i dagligdagens aktiviteter.

Kl. 11.00 Vores fantastiske køkkendamer har lavet frokost til os. Børnene hjælper selv (i det omfang de kan) med at dække bord, smøre mad og rydde af.

Kl. 11.30 De børn der kun sover en lur, begynder så småt at blive puttet. Børn under 2 år sover i barnevognssele i høj krybbe i krybberummet. Børn under to år sover i lav krybbe uden sele, eller på madrasser inde.

Mens de store børn sover, hygger de små børn (som sover to lure) sig på tværs af stuerne, og nyder at have pladsen og de voksne for sig selv.

Kl. 14.00 Vi spiser eftermiddagsmad løbende efterhånden som de store børn vågner fra deres middagslur.

Kl. 14-15.30 Vi leger på stuerne

Kl. 15.30-16.15 Vi samles på tværs af stuerne og leger sammen i alrummet.

Kl. 16.15 Vi går i børnehaven

Kl. 16.45 (Fredag 16.15) Institutionen lukker. Husk at jeres barn skal have tøj på og være ude af institutionen inden lukketid.

Infotavler:

Tjek dagligt tavlerne for beskeder. Vi forsøger at huske at videregive beskeder til jer, men der kan være mange beskeder at huske, så vi kan indimellem have brug for lidt hjælp, så skriver vi på tavlen. I er også velkomne til at skrive beskeder her

Vi forsøger at have en god daglig dialog med jer om jeres barn, men vi vægter også at vi ikke afbryder vores aktiviteter med børnene mere end højst nødvendigt. Det er derfor ikke altid at vi har mulighed for at tale med jer ved ankomst el afhentning. I kan evt finde en voksen som I kan give besked til, eller I kan skrive beskeden på vores infotavle (feks, sovetid, farmor henter el andet)

Krydserne og cirklerne på tavlen betyder, at vi har styr på om jeres børn er blevet skiftet. Jeres børn kan godt blive skiftet mere end de to gange vi skriver, men det er bare for at vi har styr på eftermiddagsskiftene.

Bleer:

I skal selv medbringe bleer. Skriv gerne navn på bleposen. Når bleerne er ved at være brugt op, sætter vi en besked om det på barnets garderobepads. Vi vil gerne, at I venter med at købe buksebleer til børnene, til de er store nok til at begynde at gå på toilettet. Både på grund af pasformen på bleerne, men også for at undgå, at de små børn skal have deres tøj af, hver gang de skal have skiftet ble.

Skiftetøj:

Husk skiftetøj i kurvene og udetøj/sko til årstiden. Gerne navn i alt og især på sutter og sovebamser. Vi vil gerne at der både er

en sovebamse som bor hjemme og en sovebamse der bor i vuggestuen, så den ikke skal med frem og tilbage hver dag.

Husk at tjekke skiftetøj regelmæssigt, de vokser jo hurtigt de kære små.

Søvn:

Vi har øje for det enkelte barns søvnbehov og putter børnene når vi kan se at de er trætte, og så vækker vi dem som udgangspunkt ikke, men venter til de vågner selv. Nogle gange har man brug for mere søvn end andre gange. Jeres børns søvnbehov kommer til at ændre sig mange gange i løbet af deres vuggestuetid. Det kan være frustrerende når man feks ikke kan få sit barn til at sove om natten. Hvis I oplever at det bliver for svært, så kom og tal med os. Det kan være fristende bare at skrue ned for middagsluren, men ofte løser det ikke problemet i længden. Vi kender jeres barn og kan hjælpe med at finde ud af hvad der er på spil, og sammen kan vi lægge en god plan, så I alle kan få nattesøvnen tilbage igen.

Sygdom:

Syge børn må naturligvis ikke komme i vuggestue. Børnene skal være i stand til at deltage i vuggestuens dagligdag. Dvs at barnet ikke kan være i vuggestue, hvis det er meget pylret og græder, ikke vil lege og har brug for at sidde hos en voksen hele tiden, selv om det ikke nødvendigvis har feber. Det kræver meget af et lille vuggestuebarn at være i vuggestue. Der er mange krav, lyde og indtryk. Derfor kan man indimellem opleve, at barnet kan overskue at lege derhjemme, men er for dårlig til at klare en dag i vuggestue.

Vi ringer ikke jeres barn syg hjem uden grund. Vi kommer heldigvis til at kende jeres barn rigtig godt, og vi kan derfor som regel godt gennemskue, om børnene bare har en dårlig dag, er særlige trætte eller lignende, men hvis vi oplever at jeres barn ikke er som det plejer, ringer vi til jer og taler med jer om det.

Vær opmærksom på at små børns immunforsvar endnu ikke er så veludviklet, så det er meget almindeligt at børnene er mere syge i deres første år i institution.

Ferie og fridage

Det er hårdt arbejde at gå i vuggestue og især når man er lille kan der være perioder hvor man bliver hurtigere træt. Hvis man har mulighed for at give sit barn en fridag er det naturligvis helt i orden. Det ødelægger ikke barnets rytme eller ødelægger dets muligheder for sociale kompetencer. Tværtimod oplever vi at en fridag hjemme kan give fornyet energi og glæde.

På samme måde oplever vi også at det er vigtigt at jeres børn holder ferie. De har brug for at blive "ladet op" og være sammen med jer. Det er ofte i ferierne at børnene lærer et gå, sige nye ord, lærer at gå på toilettet osv, fordi der er en anden ro og langt færre at dele opmærksomheden med.....og ja...de kommer måske til at kede sig – og måske siger de, at de hellere vil i vuggestue ☺, men så ved I at I har gjort det godt, for det er nemlig roen – og det at have tid til at kede sig, som gør at batterierne bliver ladet op igen.

Vi anbefaler at børn så vidt mulig har minimum 5 ugers ferie på et år, hvoraf de vil have stor gavn af 3 ugers sammenhængende sommerferie.

Samtaler

Vi tilbyder en startsamtale (ved opstart), en opfølgende samtale (ca 3 mrd efter opstart) og en overleveringssamtale når jeres barn skal i børnehave.

I har derudover altid mulighed for at bede os om en samtale angående jeres barns trivsel, søvnproblemer, konflikthåndteringsråd eller noget helt andet – stort som småt. Vi hjælper gerne!

Storebror/Storesøster

Når man bliver storebror eller storesøster er det en stor ting. Det er en glæde at have søskende, men det er ikke altid at man oplever det sådan når man er lille, og pludselig skal dele ens forældre med en lillebror eller en lillesøster. Tal med os hvis I oplever at reaktionerne er svære at takle, og forsøg at lade den store være med i det omfang han/hun har lyst. Det skaber selvværd og fællesskabsfølelse når man hjælper far og mor med at hente sutten til den lille, hjælper med at køre barnevognen osv. Hvis I har overskud kan det også være en god ide at lade den store "have barsel" med jer i de første dage, så han/hun ikke føler sig uden for, når han/hun bliver sendt i vuggestue, mens mor og far hygger sig derhjemme med den lille ny.

Pædagogik i vuggestuen:

De voksne som er i vores vuggestue elsker deres arbejde. Vi kommer til at holde meget af de børn, vi er sammen med hver dag. Vi elsker, at vi sammen med jer er med til at udvikle dem og vi glædes sammen med jer, hver gang de mestrer noget nyt.

Aktiviteter: Vi laver dagligt aktiviteter med jeres børn. Vi har en ugeplan som hænger på opslagstavlerne ved garderoberne, så I kan følge med i vores planer, og vi forsøger at nå at skrive dagbog på børneroden hverdag, så I kan høre lidt om vores dagligdag.

Når man er lille ny i vuggestue og sover 2 lure, når man ofte ikke at deltage i aktiviteterne, men i stedet får man lov til at hygge med de voksne, eller lege med alt det nye legetøj, og nyde roen, når de store sover. Når man bliver ældre er der mere brug for at der skal ske noget, og derfor er der ofte flere aktiviteter for de ældste vuggestuebørn.

Sprogarbejde i vuggestuen: I vuggestuen bruger vi babytegn. Dvs. at vi f.eks. viser tegn for "Færdig", "Stop", "Mere" osv. Tegnene hjælper børn der endnu ikke har verbalt sprog, med at udtrykke sig gennem tegnene. Vi har også "snakkekort" på bordene med forskellige temaer, som vi taler med børnene om, når vi er samlet til samling eller frokost. Vi har rim og remser ved puslebordene, Vi læser meget bøger og synger hver dag med vores sangkufferter. En gang om ugen laver vi "**Læseleg**". Læseleg betyder, at vi laver fokuseret sprogarbejde med en lille gruppe børn, hvor der bliver lavet dialogisk læsning og lavet aktiviteter som passer til den historie, der bliver læst. Læseleg er for de ældste vuggestuebørn, og alle når at få læseleg mens de går i vuggestue.

I kan hjælpe jeres barns sproglige udvikling hjemme: Ved at synge, læse, sige rim og remser, sætte ord på alt hvad I laver, lyt og spørg når du taler med dit barn (samtale). Vær opmærksom på at børn, hvis forældre er meget hurtige til at aflæse deres signaler, ofte er længere om at lære at tale (fordi de ikke har brug for det ☺), f.eks. når barnet rækker ud efter koppen og siger

"øøø", så sæt ord på og sig "vand...du vil gerne have vand"...mens du giver barnet koppen"

Fri for mobberi: Fri for mobberi er et materiale der er udgivet af Mary-fonden. Vi bruger det som værktøj til at arbejde med børnenes sociale kompetencer. Vuggestuebørn mobber ikke hinanden, men arbejdet med sociale kompetencer begynder allerede når børnene er små. Vi øver empati, omsorg, aflæsning af signaler, at sætte grænser/se at andre sætter grænser osv. Vi arbejder med det gennem lege, billeder vi taler ud fra, massage, børneyoga, sang og musik, krammebamser osv.

Læreplanstemaer: Vi arbejder ud fra lærerplanstemaerne:

- Alsidig personlig udvikling
- Kommunikation og sprog
- Krop, sanser og bevægelse
- Kultur, æstetik og fællesskab
- Natur, udeliv og science
- Social udvikling

Alt personale er tilknyttet et tema og alle temaerne vil blive arbejdet med på forskelligvis i vores daglige aktiviteter.

Aktiviteterne er vigtige for os, men det vigtigste for os er nærvær, gensidig tillid og en god relationen til jer og jeres barn.

Kom endelig til os hvis I har spørgsmål, ris eller ros. Vi glæder os til et godt samarbejde.

Velkommen...