

Børnehavehåndbogen



Myretuen

Velkommen

Snart skal dit/jeres barn starte i Myretuens Børnehave, og vi glæder os til at lære jer at kende...

Det er en stor ting at starte i børnehave, både for jeres barn – og for jer. Jeres dagligdag bliver anderledes end den har været hidtil, og det kan være meget overvældende. Vi lover, at vi vil tage godt imod jer – og gøre vores bedste for give jeres guldklump (og jer) en god og tryk start i børnehaven.

Forberedelse til børnehavelivet

Måske glæder jeres barn sig til at starte i børnehaven og de nye muligheder og sjove oplevelser det giver måske er dit barn nervøs for at starte i børnehaven og skulle forlade de voksne, vennerne og alt det trykke i vuggestuen/dagplejen eller hos mor/far – uanset hvordan man har det, er det en stor ting at jeres barn nu skal i børnehaven. For at klæde jeres barn bedst mulig på til børnehavelivet, har vi samlet nogle gode tips som kan hjælpe til med at gøre starten for dit barn lettest mulig. Tænk det ikke som en "skal liste", men brug de råd der giver mening for jer:

- Vi arbejder meget med børnenes selvhjælpenhed i Myretuen. Når børnene kan selv, får de en følelse af succes. Når vi voksne hjælper børnene med ting de selv kan, fratager vi dem denne mulighed for succes. Med tålmodighed vil I hurtig se resultater, som vil gøre hverdagen lettere for jeres barn og jer, og jeres barn vil føle sig stolt over at kunne selv. Lad f.eks. dit barn øve sig i selv at:
 - o tage tøj af og på
 - o øve at gå på toilettet
 - o øve at gå ture hvor I gør opmærksom på trafikken (kommer der biler, husk at holde i hånd, gå på fortovet og ikke vejen osv.)
 - o selv smøre sin mad, øse mad op, dække bord og hjælpe til med at rydde af osv.
- Lad dit barn blive passet af andre end mor/far
- Sig altid farvel til jeres barn når I går – så bliver det ikke usikkert på om I går, når I blot forlader lokalet.
-
-

Opstart og indkøring

Der er lidt forskel på hvordan vi indkører børn i børnehaven alt efter om de kommer fra Myretuens vuggestue eller de kommer som nye i huset. Se de relevante afsnit:

Indkøring fra Myretuens vuggestue til børnehaven

Vuggestuen og børnehaven laver en plan for indkøringen. Der er stor forskel på børn. Nogle kaster sig bare ud i børnehavelivet, mens andre har brug for mere tid og tryk. Derfor er det også forskelligt hvor længe en indkøring varer, men så snart det er muligt vil vuggestuen besøge børnehaven med jeres barn og måske lege lidt på børnehavens legeplads. Ca. 14 dage før start begynder vi den egentlige indkøring. Det betyder at en kendt voksen fra vuggestuen tager jeres

barn med i børnehaven og tilbringer formiddagen der sammen med jeres barn. I starten spiser vi formiddagsmad i vuggestuen og går i børnehaven bagefter. Nogle børn nyder at komme i børnehaven og leger godt indtil vi går tilbage og spiser frokost i vuggestuen, andre bliver hurtigt fyldt af alle de nye indtryk, og så går vi lidt tidligere tilbage i vuggestue. Ud fra det tempo som passer dit barn, bliver tiden i børnehaven langsomt udvidet, så han/hun spiser frokost med i børnehaven og måske også ender med at få sin middagslur i børnehaven. Den voksne fra vuggestuen vil efterhånden trække sig mere og mere fra børnehaven, så de voksne i børnehaven får lov til at lære jeres barn at kende. Ved Børnehavestart vil I have en fast voksen tilknyttet, som sammen med den voksne fra vuggestuen står for indkøringen af jeres barn. Han/hun vil holde en opstartssamtale med jer, en af de første dage jeres barn er i børnehaven. Han/hun vil være tæt sammen med jeres barn for at skabe en tæt relation og tryk base. Det er også ham/hende der har den første tætte kontakt med jer, men hurtigt bliver jeres barn (og jer) lige så trygge ved resten af stuens personale og så ophører "kontaktpersonens" funktion automatisk.

Der er mange nye indtryk og mange nye ting at forholde sig til når jeres barn starter i børnehaven, så I skal forvente at jeres barn hurtigere bliver træt. Hvis I har mulighed for at give jeres barn kortere dage i starten af deres børnehaveliv, vil det være rigtig godt.

Det er også helt normalt at børnene reagerer på at de er startet i børnehaven. De kan blive mere pylret, træt, ikke vil sove, begynde at være mindre renlig osv. Nogle reagerer med det samme og andre reagerer først efter nogle uger, men det skal nok gå over igen. De voksne i børnehaven har godt styr på det, og skal nok hjælpe jer og jeres barn igennem det.

Indkøring når man er nyt barn i Myretuen

Velkommen i Myretuen! Sammen med børnehaven laver I en plan for indkøringen af jeres barn. I ringer evt. og aftaler et besøg inden børnehaven start, og så er det vigtigt at I afsætter mindst en uge til indkøring af jeres barn. Hvis I har mulighed for det inden børnehavestart, er I velkomne til at komme på besøg og lege på børnehavens legeplads efter institutionens lukketid. Det er en god og tryk måde at lære omgivelserne at kende på.

Der er stor forskel på børn. Nogle kaster sig bare ud i børnehavelivet, mens andre har brug for mere tid og tryk. Derfor er det også forskelligt hvor længe en indkøring varer. Det er vigtigt at I og jeres barn bliver tryk ved børnehaven, men samtidig lærer vi først jeres barn at kende, når I ikke er i nærheden ☺. Som regel er man i børnehaven med sit barn de første par dage, og så begynder man at gå – og komme tilbage igen. Hvor længe I er væk, aftaler I med børnehaven ud fra hvor tryk jeres barn er i dets nye omgivelser.

Ved Børnehavestart vil I have en fast voksen tilknyttet, som står for indkøringen af jeres barn. Han/hun vil holde en opstartssamtale med jer, en af de første dage jeres barn er i børnehaven. Han/hun vil være tæt sammen med jeres barn for at skabe en tæt relation og tryk base. Det er også ham/hende der har den første tætte kontakt med jer, men hurtigt bliver jeres barn (og jer) lige så trygge ved resten af stuens personale og så ophører "kontaktpersonens" funktion automatisk.

Der er mange nye indtryk og mange nye ting at forholde sig til når jeres barn starter i børnehave, så I skal forvente at jeres barn hurtigere bliver træt. Hvis I har mulighed for at give jeres barn kortere dage i starten af deres børnehaveliv, vil det være rigtig godt.

Det er også helt normalt at børnene reagerer på at de er startet i børnehave. De kan blive mere pylret, træt, ikke vil sove, begynde at være mindre renlig osv. Nogle reagerer med det samme og andre reagerer først efter nogle uger, men det skal nok gå over igen. De voksne i børnehaven har godt styr på det, og skal nok hjælpe jer og jeres barn igennem det.

Afsked:

Mange børn har det svært med skift og med det at skulle sige farvel til sine forældre. Det er helt normalt at jeres barn græder når I går. Måske bliver I også selv ked af det – det har vi stor forståelse for, så snak endelig med os om det, men i selve farvelsituationen, hjælper du bedst dit barn ved at gøre afskeden kort, og signalere at det er helt ok at du går. Du kommer tilbage igen. Ofte stopper jeres barn med at græde så snart du/i er ude af døren, indimellem er der nogle børn der har brug for lidt mere trøst, men vi lover at ingen bare får lov til at græde, som tryghed kan de være en god ide` at have sin bamse eller nusseklud med. Hvis vi ikke formår at trøste jeres barn, ringer vi til jer og så lægger vi en ny plan. Det skal nok gå. Inden længe kan I sidde hjemme i sofaen med benene oppe, velvidende at jeres Guldklump bliver passet godt på og nyder at være i børnehave.

Aula

Når jeres barn har gået i myretuens vuggestue er I allerede oprettet i Aula og I bliver automatisk flyttet til børnehaven, men hvis ikke skal I oprettes i Aula. Begge forældre skal oprettes. Aula bruges til beskeder, dagbogsnotater, billeder (husk at give billedtilladelse), ind og udtjekning osv. Det er også her I kan melde jeres barn syg/rask, fridage osv. Husk også at skrive ca. afhentningstider på og om der er andre end jer der henter (f.eks. bedsteforældre, onkler/tanter osv.)

Dagsrytme:

Vi åbner kl 6.30 undtagen fredag hvor vi først åbner 6.45.

Vi lukker hver dag kl 16.45 undtagen fredag hvor vi lukker 16.15.

Kl. 6.30 - 7.30/8.00 Vi er sammen på tværs af børnehavegrupperne i henholdsvis Myre 2 og Myre 3. Det er desværre ikke muligt at komme ind med sit barn inden kl 6.30 (fredag 6.45), selv om I evt. kan se at en voksen er ankommet. Vi har nogle praktiske opgaver der skal løses for at vi kan tage godt imod jeres børn når vi åbner.

Børnene bliver ikke tilbudt morgenmad i institutionen, vi forventer at jeres barn har spist morgenmad hjemmefra men de børn der kommer meget tidligt må gerne have en lille snack med som f.eks. kan bestå af en bolle/brød eller frugt, det kan spises mellem kl. 6.30 og 7.30.

Kl. 9.00 Formiddagssamling med formiddagsmad (Vi vil gerne at børnene så vidt muligt ikke bliver afleveret i tidsrummet 9-9.30, så samlingen ikke forstyrres).

Kl 9.30-11.00 Formiddagsaktivitet. Kan være alt fra arbejde med læreplanstemaerne, motorik, sang og dans, kreative udfoldelser, ture, lege osv.

Kl. 11.00 Vores fantastiske køkkendamer har lavet frokost til os. Børnene hjælper selv med at dække bord, smøre mad og rydde af.

Kl. 12.00 De børn der sover middagslur, begynder så småt at blive puttet. De sover på madrasser inde og der er en voksen hos dem til de falder i søvn.

De andre børn går på legepladsen og leger i den friske luft. Husk tøj og skiftetøj til årstiden.

Kl. 14.00 Vi spiser eftermiddagsmad.

Kl. 14- 15.30 Vi leger på stuerne

15.30-16.15 Vi samles på tværs af stuerne og leger sammen.

Kl. 16.45 (Fredag 16.15) Institutionen lukker. Husk at jeres barn skal have tøj på og være ude af institutionen inden lukketid.

Beskeder og dialog

Vi forsøger at have en god daglig dialog med jer om jeres barn, men vi vægter også at vi ikke afbryder vores aktiviteter med børnene mere end højst nødvendigt. Det er derfor ikke altid at vi har mulighed for at tale med jer ved ankomst el afhentning. I kan evt. finde en voksen som I kan give besked til, eller I kan skrive beskeden på vores infotavle? (f.eks., sovetid, farmor henter el andet)

Bleer:

I skal selv medbringe bleer. Jeres barn har en kurv på toilettet med navn på til bleerne. Når de er ved at være brugt op, sætter vi en besked om det på barnets garderobeplads.

Vi vil gerne undgå, at I giver buksebleer med for at vi ikke skal have alt tøjet af hver gang dit barn skal have skiftet ble.

Drikkedunke:

Jeres barn skal hver dag medbringe deres egen drikkedunk med navn på. Drikkedunkene bliver opbevaret i de blå kurve med stuens navn på og står på gangen ved garderoben. For at indgå bakterier i drikkedunkene må i meget gerne tage den med hjem hver dag og vaske den.

Skiftetøj:

Husk skiftetøj i kurvene og udetøj/sko til årstiden. Gerne navn i alt og især på sutter og sovebamser.

Husk at tjekke skiftetøj regelmæssigt, de vokser jo hurtigt de kære børn.

Sommer/solcreme:

Når vi nærmer os årstiden med sol og varme og uv-indekset er over 3, skal I smøre jeres barn med solcreme hjemmefra. Vi giver solcreme på efter frokost, inden vi går på legepladsen.

Glemmetøj:

Når man går i børnehave med en hel masse andre børn og alle lige er begyndt at øve sig i at tage tøj af og på, så sker der indimellem det, at tøjet ikke lige bliver lagt på den rette plads. Det kan være meget frustrerende som forældre at komme om eftermiddagen og opdage at lille Oles ene sko igen er blevet væk. Det har vi stor forståelse for, men vi vægter alligevel at bruge vores tid på at være nærværende over for jeres børn og give dem en skøn dag med aktiviteter og udvikling, højere end at lede efter strømper, huer og sko.

Men vi lover, at hvis vi støder på tøj og andet (med navn i) så lægger vi det selvfølgelig på plads og ellers opfordrer vi jeres børn (og jer ☺) til at lede efter det i mangler.

Som regel dukker tingene op efter lidt tid, og ellers er I velkommen til at lave en "efterlysningsseddel" som vi kan hænge op. Det sker jo at man kommer til at få det forkerte tøj med hjem.

Legetøj:

Hver fredag er det legetøjsdag. Dit barn må have et stykke legetøj med (uden batterier). Legetøjet skal være af en størrelse så det kan ligge i deres skuffe eller på deres garderobeplads. I som forældre skal vurdere hvad i synes er rimeligt at jeres barn har med. Nogle børn kan have svært ved at dele deres legetøj med andre. Er det svært for dit barn skal det måske ikke være yndlingslegetøjet der kommer med i børnehaven. HUSK at legetøjet er med på eget ansvar og der må meget gerne være navn på.

Søvn:

Nogle børnehavebørn har stadig brug for deres middagslur og så sover de på madrasser i soverummet. De bliver puttet omkring kl 12 og vågner langsomt senest omkring kl 14, hvor de andre børn kommer ind fra legepladsen. Når I sammen med børnehaven vurderer at det er ved at være tid til at stoppe med at sove middagslur, kan man i en periode f.eks. sove hver 2. dag. Det taler I bare med børnehaven om.

Børnehaven kan også være behjælpelig med andre søvnproblematikker. Der er f.eks. forældre der oplever, at det kan være svært at få puttet deres børn om aftenen. Så bed om en søvnsamtale med børnehavens personale. De kender jeres barn godt og har stor erfaring med børns søvn og hvad der kan være på spil. Sammen med jer, kan I lægge en plan for hvordan I får jeres nattesøvn tilbage 😊

Sygdom:

Syge børn må naturligvis ikke komme i børnehave. Børnene skal være i stand til at deltage i børnehavens dagligdag. Dvs. at barnet ikke kan være i børnehave, hvis det er meget pylret og græder, ikke vil lege og har brug for at sidde hos en voksen hele tiden, selv om det ikke nødvendigvis har feber. Det kræver meget af et børnehavebarn at være i børnehave. Der er mange krav, lyde og indtryk. Derfor kan man indimellem opleve, at barnet kan overskue at lege derhjemme, men er for dårlig til at klare en hel dag i børnehave.

Vi ringer ikke jeres barn syg hjem uden grund. Vi kommer heldigvis til at kende jeres barn rigtig godt, og vi kan derfor som regel godt gennemskue, om børnene bare har en dårlig dag, er særlige trætte eller lignende, men hvis vi oplever at jeres barn ikke er som det plejer, ringer vi til jer og taler med jer om det.

Ferie og fridage

Det er hårdt arbejde at gå i børnehave og der kan være perioder hvor man bliver hurtigere træt. Hvis man har mulighed for at give sit barn en fridag er det naturligvis helt i orden. Det ødelægger ikke barnets rytme eller ødelægger dets muligheder for sociale kompetencer. Tværtimod oplever vi at en fridag hjemme kan give fornyet energi og glæde.

På samme måde oplever vi også at det er vigtigt at jeres børn holder ferie. De har brug for at blive "ladet op" og være sammen med jer.

Vi anbefaler at børn så vidt mulig har minimum 5 ugers ferie på et år, hvoraf de vil have stor gavn af 3 ugers sammenhængende sommerferie. Til sammenligning har vi som voksne ligeledes brug for/ret til 3 ugers sammenhængende ferie.

Samtaler

Vi tilbyder en startsamtale (ved opstart), en opfølgende samtale ca. 3 mdr. efter start i børnehave for de børn der kommer fra dagplejen eller anden institution, de børn der kommer fra vuggestuen får en samtale hvis I ønsker det.

I har derudover altid mulighed for at bede os om en samtale angående jeres barns trivsel, søvnproblemer, konflikthåndteringsråd eller noget helt andet – stort som småt. Vi hjælper gerne!

Storebror/Storesøster

Når man bliver storebror eller storesøster er det en stor ting. Det er en glæde at have søskende, men det er ikke altid at man oplever det sådan når man er lille, og pludselig skal dele sine forældre med en lillebror eller en lillesøster. Tal med os hvis I oplever at reaktionerne er svære at takle, og forsøg at lade den store være med i det omfang han/hun har lyst. Det skaber selvværd og fællesskabsfølelse når man hjælper far og mor med at hente sutten til den lille, hjælper med at køre barnevognen osv. Hvis I har overskud kan det også være en god ide at lade den store "have barsel" med jer i de første dage, så han/hun ikke føler sig uden for, når han/hun bliver sendt i Børnehaven, mens mor og far hygger sig derhjemme med den lille ny.

Pædagogik i Børnehaven:

De voksne som er i vores børnehaven elsker deres arbejde. Vi kommer til at holde meget af de børn, vi er sammen med hver dag. Vi elsker, at vi sammen med jer er med til at udvikle dem og vi glædes sammen med jer, hver gang de mestrer noget nyt.

Aktiviteter: Vi laver dagligt aktiviteter med jeres børn. Vi bestræber os på hver dag at skrive på AULA/overblik så I kan følge med i vores planer og hvad vi har lavet af aktiviteter i løbet af dagen.

Vi arbejder i grupper på tværs af stuerne, for at kunne lave aktiviteter der er mere målrettet børnenes alder og særlige udfordringer – og for at skabe alderssvarende relationer på tværs af stuerne. Derfor bliver børnene hver dag delt i:

Lillegruppe: alle de 3-årige børn.

Mellemgruppe: alle de 4-årige børn.

Storegruppe: alle de 5-årige børn – de kommende skolebørn.

Inklusion/konflikthåndtering:

For at dit barn kan udvikle sig og trives i sin hverdag skal det føle sig som en vigtig del af et fællesskab. Vi arbejder hver dag med inklusion i vores børnegrupper. Det gør vi ved at give plads til leg i mindre legemiljøer og aktiviteter i forskellige rum. I fællesskabet skal der være plads til alle forskelligheder på hver deres måde.

Opstår der konflikter i børnegruppen har vi en fælles regel om, at der siges stop og at vi skal respekterer hinandens grænser. Sker det ikke er der altid en voksen nærheden. Vi er der altid for at hjælpe jeres barn til at løse en konflikt, hvor det er vigtig at begge parter føler sig hørt. Vi oplever, at når begge børn bliver hørt i en konflikt, og vi bevarer roen giver det også ro på børnene. Derfor er der ro og tid til at børnene selv kan komme med løsninger til, hvordan vi kommer videre. Alle kan komme videre på en god måde uden at føle et nederlag.

Sprogarbejde i Børnehaven:

"Læseleg". Læseleg betyder, at vi laver fokuseret sprogarbejde med en lille gruppe børn, hvor der bliver lavet dialogisk læsning og lavet aktiviteter som passer til den historie, der bliver læst.

I kan hjælpe jeres barns sproglige udvikling hjemme: Ved at synge, læse, sige rim og remser, sætte ord på alt hvad I laver, lyt og spørg når du taler med dit barn (samtale). Vær opmærksom på at børn, hvis forældre er meget hurtige til at aflæse deres signaler, ofte er længere tid om at lære at tale.

Fri for mobberi: Fri for mobberi er et materiale der er udgivet af Mary-fonden. Vi bruger det som værktøj til at arbejde med børnenes sociale kompetencer. Vi øver empati, omsorg, aflæsning af signaler, at sætte grænser/se at andre sætter grænser osv. Vi arbejder med det gennem lege, billeder vi taler ud fra, massage, børneyoga, sang og musik, krammebamser osv.

Sprogvurderinger:

For at understøtte børns sproglige udvikling er det besluttet alle 3 årige i dagtilbud skal sprogvurderes omkring 3-års alderen. Her tester vi sprogforståelse, ordforråd og rim og remser.

Dit barn vil blive testet omkring 3-års alderen og igen ved 5-års alderen hvis der er behov for det.

Det er et rigtig godt arbejdsredskab for os så vi kan hjælpe dit barn bedst muligt i deres sprogudvikling.

Læreplanstemaer: Vi arbejder ud fra lærerplanstemaerne:

- Alsidig personlig udvikling
- Kommunikation og sprog
- Krop, sanser og bevægelse
- Kultur, æstetik og fællesskab
- Natur, udeliv og science
- Social udvikling

Alt personale er tilknyttet et tema og alle temaerne vil blive arbejdet med på forskelligvis i vores daglige aktiviteter.

Aktiviteterne er vigtige for os, men det vigtigste for os er nærvær, gensidig tillid og en god relationen til jer og jeres barn.

Kom endelig til os hvis i har spørgsmål, ris eller ros.

Vi glæder os til et godt samarbejde.